

# Å være studenttillitsvalgt

-hva vil det si?

## En guide fra Studentutvalget ved Helsefak (SU)

### Hvem kan bli studenttillitsvalgt?

I utgangspunktet kan alle bli studenttillitsvalgt. Men en typisk tillitsvalgt er engasjert, imøtekommende, og opptatt av å gjøre studiehverdagen bedre for seg selv og sine medstudenter. Det er fordel om du tør å ta ordet, og vet å formulere deg. Men frykt ikke! Det å være tillitsvalgt er også en perfekt læringsarena for å bli bedre på nettopp dette. Så går du med en liten tillitsvalgt i magen? Still til valg!

### Hva gjør en studenttillitsvalgt?

Som studenttillitsvalgt representerer du kullet ditt. Det betyr at du er bindeleddet mellom medstudentene dine, og forelesere, administrasjon, Studentutvalget osv. En viktig del av arbeidet til en tillitsvalgt er da å ta saker fra kullet sitt videre til riktig person. Typer av saker vil selvfølgelig variere fra kull til kull, og fra år til år. Men eksempler på saker kan være:

- Problemer med en foreleser
- Ønsker om endringer av pensum
- Nye ideer til produkter i kantina

Det beste er å følge såkalt tjenestevei når man tar opp en sak. I praksis betyr dette at den tillitsvalgte tar direkte kontakt med den aktuelle foreleser, emneleder, studiekonsulent eller lignende. Men er det større saker, eller dette føles ukomfortabelt, kan du som studenttillitsvalgt ta kontakt med Studentutvalget for å få hjelp.

## **Hva kreves av deg?**

Som studenttillitsvalgt må du gjøre en innsats! Du må holde deg oppdatert på hva som rører seg blant medstudentene dine, slik at du kan ta eventuelle saker videre. Et godt tips er å snakke med folk. Spør medstudentene dine om det er noe de vil ta opp.

Som studenttillitsvalgt må du også delta på noen få møter per semester. Disse møtene kalles Studentrådsmøter, og her samles alle studenttillitsvalgte sammen med Studentutvalget for å diskutere saker. Disse møtene er viktige! Det er her Studentutvalget får tips om saker å ta opp med ledelsen på fakultetet.

## **Hva får du igjen?**

Det å være studenttillitsvalgt er ikke bare arbeid, du får også mye igjen! Blant annet:

- Erfaring fra møtevirksomhet, og trening i å ta opp saker på vegne av andre.
- Kompetanse en senere arbeidsgiver vil sette pris på. Det er alltid bra å ha på CV-en at du har tatt ansvar.
- Nye venner! Du får treffe andre tillitsvalgte og utveksle erfaringer.
- Gratis pizza! Ja, når du deltar på møtene SU arrangerer er det gratis mat 😊

## **SU vil gi den tillitsvalgte mer informasjon når han/hun er valgt**

- Studentutvalget kommer til å sende ut en e-post med mer informasjon og tips til den som blir valgt, slik at den studenttillitsvalgte blir trygg på oppgaven sin. Er det ellers noen spørsmål, ta gjerne kontakt med SU på [helsefak-sau@list.uit.no](mailto:helsefak-sau@list.uit.no).

September 2014

Susanne Olsrud Hotvedt  
Tillitsvalgtkontakt i Studentutvalget ved Helsefak

