



UiT Norges  
arktiske universitet

# Mihá:

## Unge samers psykiske helse

Vil du delta i forskningsprosjektet Mihá?

- Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt om unge samers psykiske helse!
- Er du samisk ungdom mellom 16-31 år? Ønsker vi deg velkommen til å delta i Mihá-studien!
- Formålet med studien er å kartlegge dine erfaringer og opplevelser knyttet til det å være ung og samisk i Norge i dag og over tid, og å få mer informasjon om unge samers mentale helse og velvære.
- Hvis du velger å delta, innebærer det at du fyller ut et digitalt spørreskjema. Det vil ta ca. 30 minutter.
- Spørreskjema inneholder blant annet spørsmål om din samiske/norske identitet, ditt selvilde, dine familierelasjoner, hvordan du opplever at samfunnet forholder seg til samer i Norge, om du har opplevd etnisk diskriminering, hatytringer, mobbing eller vold. I tillegg vil vi spørre deg om din mentale helse, dine helsevaner og velvære, hvordan du håndterer problemer og om du søker hjelp hvis du trenger støtte.

**Mer info: [site.uit.no/miha](https://site.uit.no/miha)**