

ALTA

Flere løyper åpnet

I Alta er nå flere av skuterløypene åpnet. Dette gjelder løypene 1 (delvis, 2, 3, 4 (delvis), 5 (delvis), 6 (delvis), 7, 8, 9, 10, 11 (delvis), 12, 13 (delvis), 14, 17 (delvis). Løypene 15 (Lille Leresfjord), 16 (Store Leresfjord), og 18 (Autsvann) fortsatt er stengt.

HAMMERFEST

Politikontroll

Politiet vil ha innspill fra innbyggere om hvordan kontroller i trafikken skal være i Hasvik og i Hammerfest.

Det som er sikkert, er at det skal gjennomføres fart-, dokument-, promille- og teknisk kontroll som vanlig i 2013.

HASVIK

Flaskeinnsamling

Husk at det er flaskeinnsamling både i Hasvik og Breivikbotn fra klokken 17.00 og utover kvelden i dag (mandag).

Det er 9. klasse ved Hasvik skole som samler inn flasker, opplyser Hasvik kommune på sine nettsider.

KARASJOK

Kurs for bedrifter

7. og 8. februar arrangeres kurset «Det gode vertskap» i regi av Karasjok Næringsforening, næringsavdelingen i kommunen, og Innovasjon Norge. Kurset opplyses å passe for alle bedrifter som til daglig møter kunder. Altså for alle bedrifter.

KAUTOKEINO

Åpne løyper

Følgende skuterløyper er nå åpne i Kauto: Løype 2 til finskegrensa, Løype 3 fra Sihccajávri-krysset, Løype 4 fra Siebe til Sihccajávri, Løype 5 til Nammajávri, Løype 12 til Vuorašjávri, Løype 14 til Avževuopmi, Løype 26 til komm.gr. Alta ved Holgajávri.

Unik helsestudie

om kosthold, livsstilssykdom, miljøgifter og søvn

KARASJOK

Forskningsprosjektet «Helse og livsstil» er for alle mellom 40 og 79 år, uansett bakgrunn. Verken timeavtale eller språk skal hindre noen i å delta. Karasjok er først ut i Finnmark, med start 28. januar.



– Kom innom, sier Ann Ragnhild.

SONJA E. ANDERSEN
sea@fd.no

Det sier Ann Ragnhild Broderstad, forsker og overlege ved UNN Harstad. Sammen med prosjektkoordinatoren Solrunn Hansen og statistiker Marita Melhus, besøkte hun nylig Karasjok og Porsanger, som sammen med Kautokeino, Tana og Nesseby er de utvalgte finnmarks-kommunene i forskningsprosjektet «Helse og livsstil» som pågår nå. Alle innbyggerne i alderen 40-79 år bosatt i disse kommunene inviteres til denne unike helsesjekken, uansett språk, helsetilstand, etnisk opprinnelse eller nasjonalitet.

– Det har hendt at vi har mimet oss gjennom enkelte punkter i spørreskjemaet, så språk skal ikke være et hinder for å delta, sier Solrunn Hansen, som akkompagnert av et latterbrøl rundt bordet trekker fram en episode der Ann Ragnhild strevde med å mime et måseegg. Undersøkelsen er gjennomført i Skånland og Evenes, og erfaringer derfra viste at forskningsstasjonen faktisk ble en sosial arena.

Alle er like viktig

Denne undersøkelsen er basert på funnene i en tilsvarende undersøkelse i 2003-2004, men geografisk omfang er mindre nå med færre kommuner. Det unike her er fokus et på distriktskommuner, som skiller seg fra bykommuner.

– Denne typen forskning gjøres omtrent ikke i Nord-Norge, hvor vi nå går inn i ti små distriktskommuner. Funn fra 2003-undersøkelsen viser stor andel generell overvekt og røyking, som vi vet fører til økt andel av hjerte- og lungesyke samt diabetes 2. Dette er en oppfølger, derfor håper vi flest mulig vil delta slik at vi kan finne ut mer. Det viktigste er at folk kommer, ikke at de møter til gitt klokkeslett. Passer det

best bare å stikke innom, så gjør det. Vi flekser gjerne på tiden i håp om at det vil få flere til å komme, smiler Ann Ragnhild Broderstad.

Tar pulsen på Karasjok

28. januar er den mobile forskningsstasjonen klar for bokstavelig å ta pulsen på Karasjok. Alle inviterter har fått tilsendt et spørreskjema, som de bes fylle ut og ta med til forskningsstasjonen. I Karasjok legges den i nabobygget til Mega, lokalt kjent som Sentrumsbygget. Her er ti lokale helsearbeidere, også samisktalende, engasjert for en fire ukers periode til å måle blodtrykk, puls, blodprosent, langtidssukker, høyde, vekt, liv- og høftevidde, samt ta blodprøve. Gruppen ledes lokalt av Kristine Gaup Grønmo, og de første dagene er også forskerne til stede. Kautokeino og Porsanger er neste ut, der spørreskjema vil bli sendt ut i forkant.

En gavepakke

Forskerne viser til den nye folkehelseloven som krever at kommunen kjenner sin egen helseprofil.

– Derfor er dette en unik gavepakke til kommunene, sier Broderstad, mens Hansen legger til at egentlig skulle kommunene gjort denne jobben. Men også deltakerne kan se dette som en gavepakke, for i tillegg til vitale mål, BMI og diverse blodverdier, vil de bli henvist til lege hvis de har eller står i fare for å få såkalte livsstilssykdommer.

– De som har avvikende verdier vil få vite det på stedet, og henvises videre, lover Marita Melhus. Øvrige analyser av blodprøven kan ta to år, og er forskningsmateriale.

Studien utføres av Senter for samisk helseforskning, Institutt for samfunnsmedisin ved Universitetet i Tromsø. Mer informasjon finnes på <http://saminor.uit.no> eller ring prosjekttelefon 404 90 467.



Solrunn Hansen (t.v.), Ann Ragnhild Broderstad og Marita Melhus på snarvitt i Lakselv. Foto: Sonja E. Andersen