



# Helseplager knyttet til tidligere amalgamfyllinger og behandling av disse

Agnete Egilsdatter Kristoffersen, Frauke Musial, Trine Stub, Anita Salamonsen, Harald Hamre, Lars Björkmann og Terje Alræk

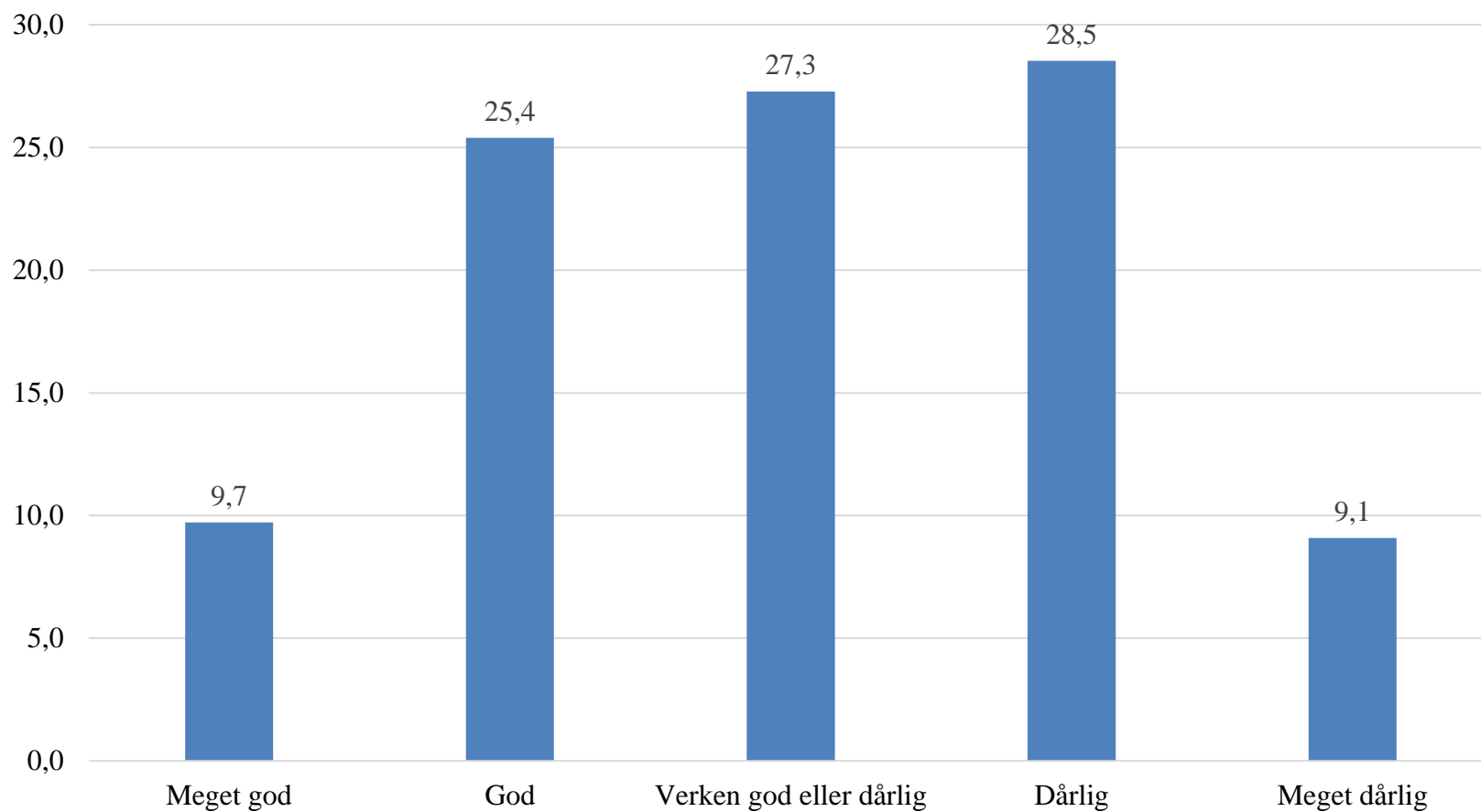
# Undersøkelsen

- I 2011 ble en spørre-undersøkelse sendt ut til alle medlemmer av Forbundet tenner og helse (n=999)
- 347 svarte og 324 kunne brukes videre i undersøkelsen.
- Alle deltakerne som ble inkludert i studien hadde fjernet samtlige av sine amalgamfyllinger

# Bakgrunnsinformasjon om deltakerne

- Det var flere kvinner (72 %) enn menn (28 %) som svarte.
- Gjennomsnittlig alder var 60 år
- 59 % var i arbeid, 41 % ikke i arbeid
- Halvparten av de som svarte hadde universitetsutdannelse

# Selvrapportert helse hos deltakerne (%)

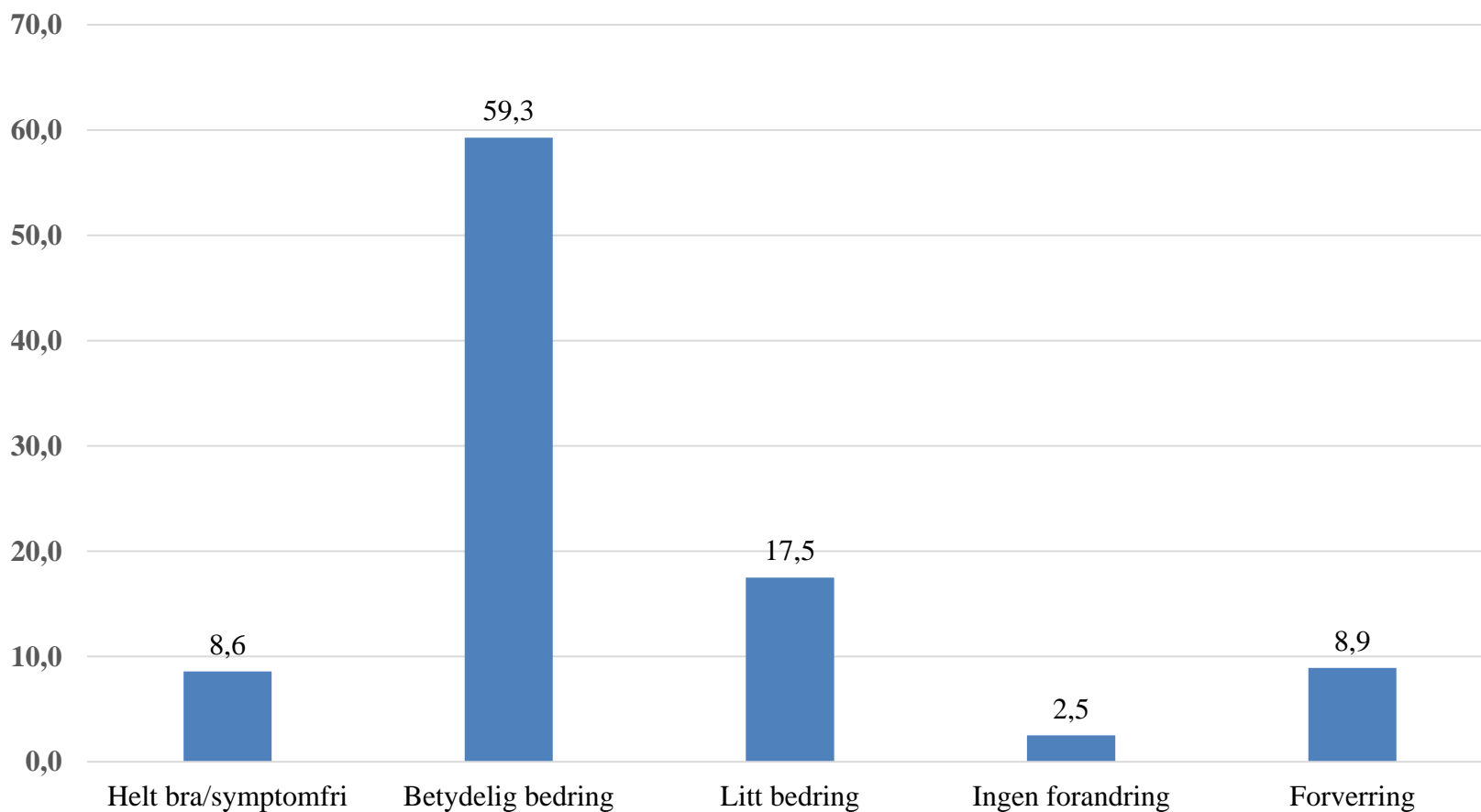


# Type plager som ble rapportert (%)

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Utmattelse</b>                          | <b>89</b> |
| Fort sliten eller utmattet                 | 81        |
| Tretthet eller søvnighet                   | 80        |
| Sterkt søvnbehov                           | 71        |
| Slapphet                                   | 71        |
| Fysisk svakhet                             | 70        |
| Følelse av å være fjern eller ukonsentrert | 78        |
|  |           |
| <b>Muskel- og skjelettplager</b>           | <b>88</b> |
| Smerter i armer, ben eller ledd            | 76        |
| Ryggsmerter                                | 65        |
| Hodepine                                   | 62        |
| Smerter i nakke eller skuldre              | 70        |
| Trykkfølelse i hodet                       | 63        |
| Tyngde- eller tretthetsfølelse i bena      | 66        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Kardiovaskulære plager</b>                               | <b>82</b> |
| Svimmelhet  | 65        |
| Hjertebank, ujevne eller hurtige hjerteslag                 | 64        |
| Forbigående hjerteplager                                    | 49        |
| Stikk, smerte eller sammensnøring i brystet                 | 54        |
| Anfall av åndenød/pustebesvær                               | 49        |
| Sammensnøring eller tetthet i halsen                        | 50        |
|   |           |
| <b>Plager mage/tarm</b>                                     | <b>77</b> |
| Magesmerter   | 61        |
| Tyngde- eller trykkfølelse i magen                          | 51        |
| Halsbrann (sugende eller sviende smerte "innunder brystet") | 47        |
| Kvalme  | 44        |
| Oppstøt   | 38        |
| Oppkast eller brekninger                                    | 24        |

# Selv-rapportert endring av helse som følge av amalgam-utskiftning

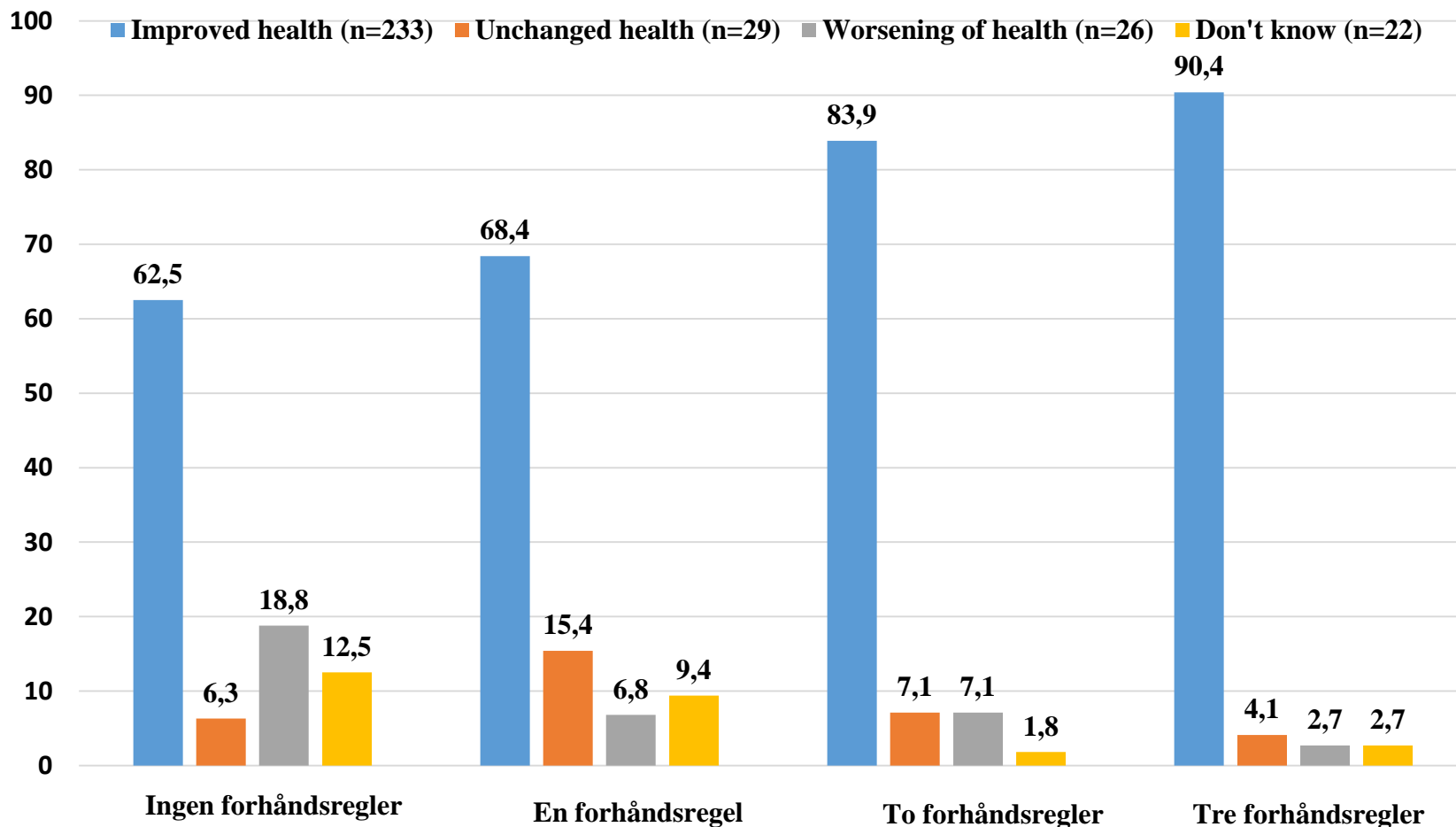


# Forhåndsregler ved amalgamutskiftning

Følgende forhåndsregler ble spurt etter i spørreskjemaet: Ble det tatt forhåndsregler da fikk fjernet amalgam?

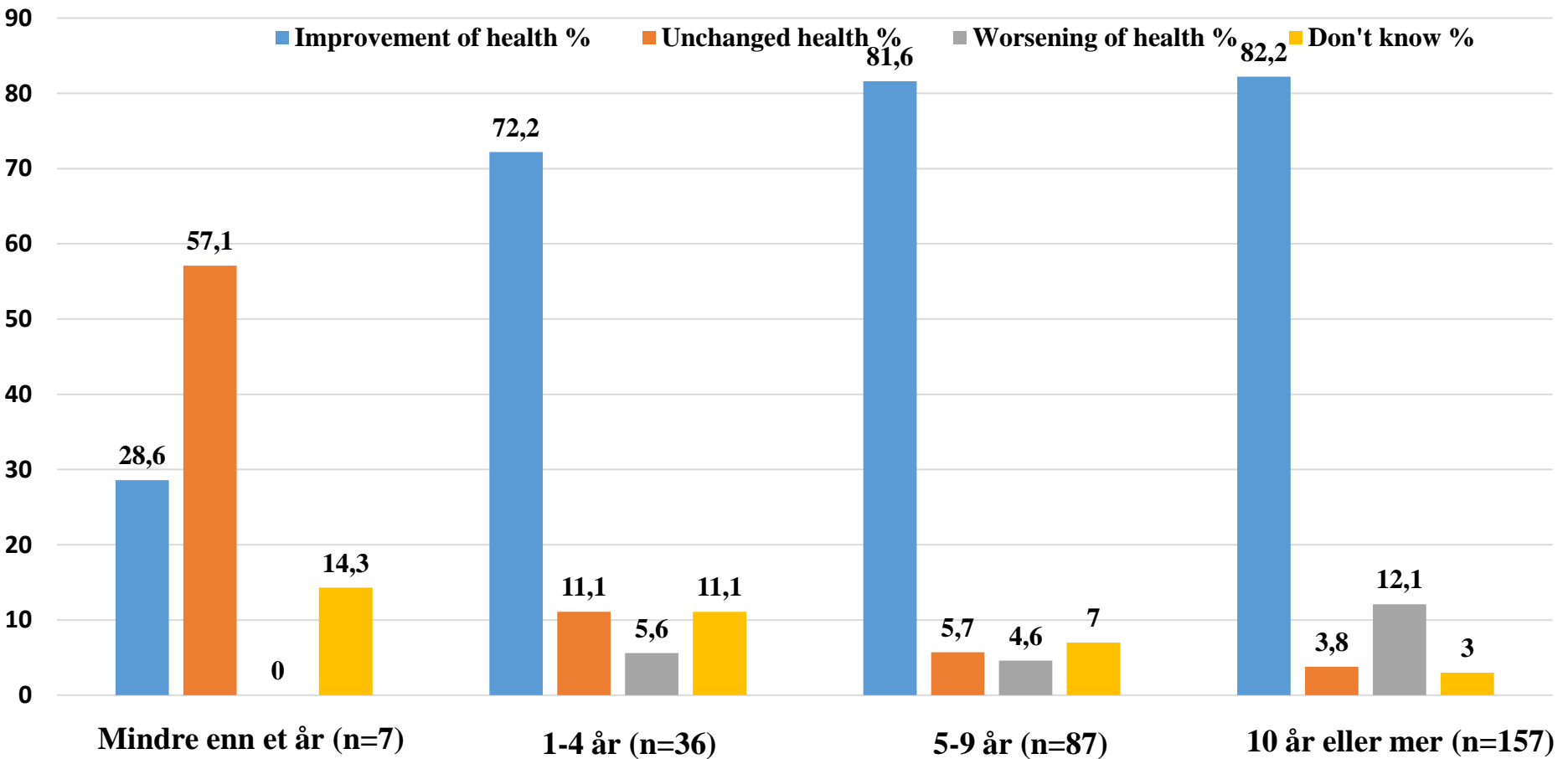
- Ble forbehandlet
- Verneutstyr
- Etterbehandling
- Nei, ingen forholdsregler
- Vet ikke

# Endring av helse som følge av amalgam- utskiftning rangert etter forhåndsregler ved utskiftning





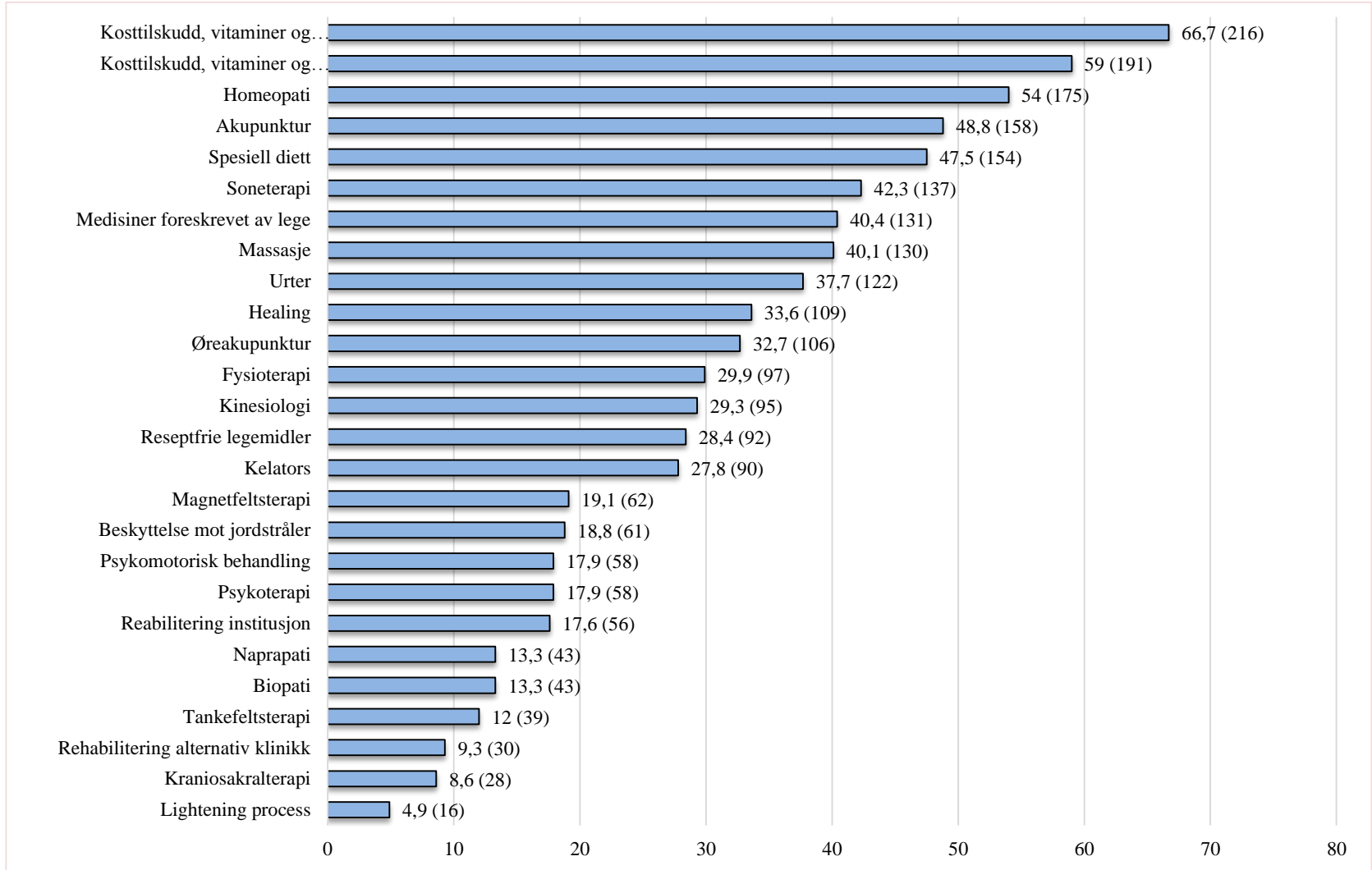
# Endring av helse som følge av amalgam- utskiftning rangert etter tid siden utskiftning



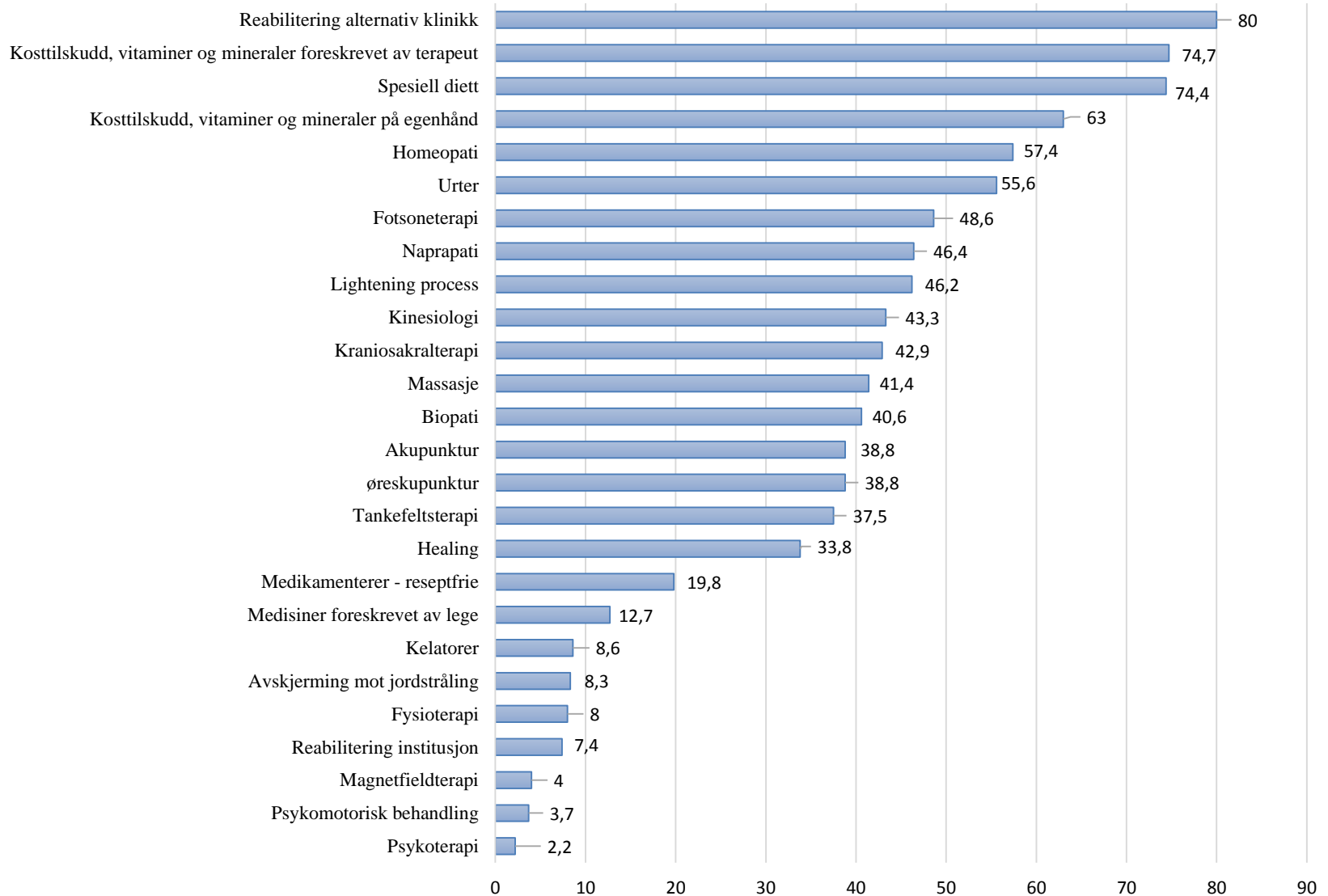
# Alternativ behandling brukt mot helseplager knyttet til tidligere amalgamfyllinger

- 90 % av alle som hadde svart på spørreundersøkelsen rapporterte å ha brukt alternative behandlingsformer – 96% av mennene og 86 % av kvinnene.

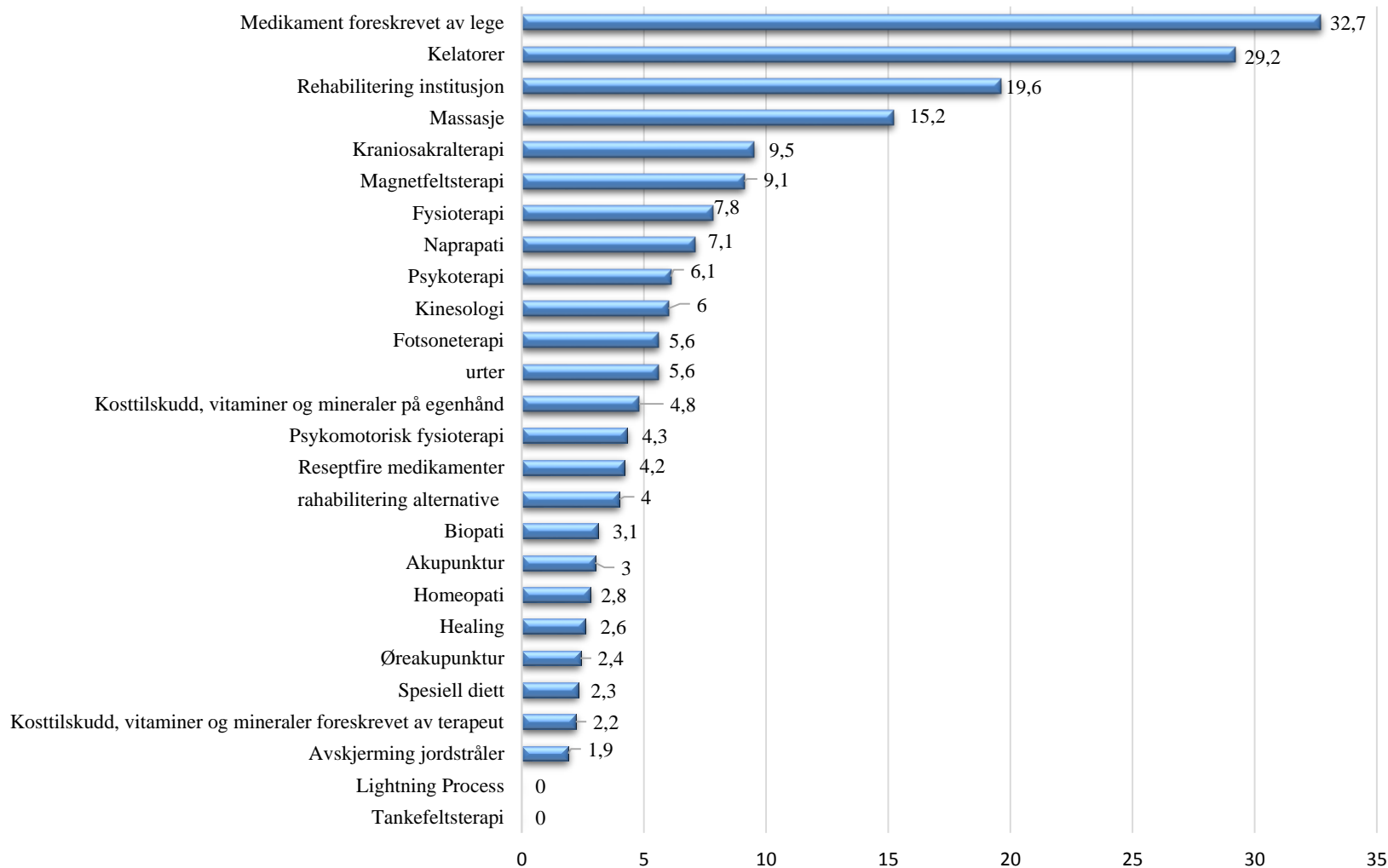
# Bruk av behandling er



# Selvopplevd god effekt av behandling



# Selvopplevd forverring av symptomer som følge av ulike behandlingsformer



# Fra spørreundersøkelse til klinisk studie

- **Bruk** Tilstrekkelig antall brukere av terapiformen.
- **Sikkerhet** Minimal risiko (<2% med bivirkninger av behandlingen)
- **Nytte** Optimal nytte (> 20 % med rapportert nytte)

# Gjenstående terapier som tilbud i den kliniske studien

- Kosttilskudd, vitaminer og mineraler foreskrevet av terapeut
- Homeopati
- Akupunktur
- Spesielle dietter
- Fotsoneterapi
- Urter
- Healing
- Øreakupunktur
- Fysioterapi
- Kinesiologi
- ~~Reseptfrie legemidler~~

Takk for meg.